

ОТБЕЛИВАНИЕ КАК МЕТОД БОРЬБЫ С ГИПЕРПИГМЕНТАЦИЕЙ



САОДАТ ЖУРАЕВА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР И ГЛАВНЫЙ ВРАЧ КЛИНИКИ «ИНСТИТУТ КОСМЕТОЛОГИИ И ДЕРМАТОЛОГИИ», ГОРОД АЛМАТЫ. ЧЛЕН СОВЕТА ДИРЕКТОРОВ АМЕРИКАНСКОЙ АССОЦИАЦИИ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ И ХИРУРГИИ АААМ&S США. Д.М.Н., ДОЦЕНТ, ВЕДУЩИЙ ДЕРМАТОЛОГ КЛИНИКИ, ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ, КОСМЕТОЛОГ, ХИРУРГ, СПЕЦИАЛИСТ ПО УНИКАЛЬНЫМ И МАЛОИНВАЗИВНЫМ МЕТОДАМ В ХИРУРГИИ ЛИЦА И ТЕЛА. АВТОР БОЛЕЕ 80 СТАТЕЙ, ОПУБЛИКОВАННЫХ И РЕКОМЕНДОВАННЫХ В ЖУРНАЛАХ ВАК, БОЛЕЕ 50 СТАТЕЙ НА ТЕМУ КОСМЕТОЛОГИИ. АВТОР ИЗОБРЕТЕНИЙ, ОБЛАДАТЕЛЬ ТРЕХ ПАТЕНТОВ И ПРЕПАТЕНТОВ ПО ТЕРАПИИ УГРЕВОЙ БОЛЕЗНИ И РОЗАЦЕА.

В странах, где основную часть населения составляют темнокожие люди, отбеливание стало социальным феноменом, беспокоящим медиков. Упорное стремление сделать свою кожу белой вопреки природе заставляет женщин использовать самые сильные отбеливающие средства, невзирая на побочные эффекты. Предприимчивые дельцы в арабских и африканских странах продолжают производить отбеливающие кремы на основе производных ртути, несмотря на многочисленные результаты исследований, подтверждающих их токсичность. При этом они чаще всего не информируют покупателей о составе своих препаратов и о возможных осложнениях после их применения. Так, в Саудовской Аравии 38 произвольно выбранных коммерческих отбеливающих препаратов были проверены на содержание ртути. Оказалось, что почти 45% исследованных кремов содержали ртуть в заметных концентрациях. Готовность женщин наносить на кожу ртутьсодержащие препараты, несмотря на наличие на косметическом рынке новых, более современных и безопасных отбеливающих средств, весьма показательна. Большинство людей при выведении пятна на платье проявляет больше осмотрительности, чем при отбеливании своей собственной кожи, забывая прописную исти-

ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА КАЖУЩЕЙСЯ ЛЕГКОМЫСЛЕННОСТИ СВЯЗАНА С НЕДОСТАТОЧНОЙ ИНФОРМИРОВАННОСТЬЮ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ, ПОЭТОМУ В ОСВЕЩЕНИИ ПРОБЛЕМЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ЗАИНТЕРЕСОВАНЫ И КОСМЕТОЛОГИ, И ДЕРМАТОЛОГИ, КОТОРЫМ ЧАСТО ПРИХОДИТСЯ СТАЛКИВАТЬСЯ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ РАЗЛИЧНЫХ КОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ

ну, что красота и здоровье кожи связаны неразрывно. Но главная причина кажущейся легкомысленности, скорее всего, связана с недостаточной информированностью пользователей, поэтому в освещении проблемы должны быть заинтересованы и косметологи, и дерматологи, которым часто приходится сталкиваться с последствиями использования различных косметических средств. Еще недавно у тех, кто хотел устранить нежелательную пигментацию, выбор был очень ограничен: либо ртутные мази, фенол, 20% салициловый спирт и другие сильнодействующие, но потенциально опасные вещества, либо кефир, лимонный сок и другие народные средства, не причиняющие вреда коже, но и не отличающиеся эффективностью. Сейчас ассортимент отбеливающих средств существенно расширился. И все же ни одно из них не является «универсальным пятновыводителем» – волшебной палочкой, которая устраняет любую гиперпигментацию.

Результат, которого можно ожидать от применения любой отбеливающей методики, зависит, прежде всего, от принадлежности пациента к той или иной этнической группе, от характера пигментации – является ли ее проявление патологическим или

это физиологическое состояние в данном конкретном случае. Кроме того, возможности терапии нарушений меланогенеза зависят и от того, какие стадии этого процесса затронуты.

Итак, для того чтобы выбрать ту или иную отбеливающую методику, необходимо попытаться получить ответы на следующие вопросы:

– Находятся ли меланоциты в своем нормальном функциональном состоянии, характерном для данного типа кожи, или наблюдается их гиперактивность, вызванная какими-либо факторами. Продолжают ли действовать факторы, вызвавшие гиперпигментацию и можно ли их устранить.
– Не является ли данная пигментация временной, обусловленной беременностью, приемом

К СОЖАЛЕНИЮ, СРЕДСТВА, КОТОРОЕ ОТБЕЛИВАЛО БЫ БЫСТРО, ЭФФЕКТИВНО И НАДОЛГО, НО БЕЗ ВСЯКОГО РИСКА, НЕ СУЩЕСТВУЕТ. ПОЭТОМУ ПРЕЖДЕ ВСЕГО СЛЕДУЕТ РЕШИТЬ: НУЖНО ЛИ БРАТЬСЯ ЗА ОТБЕЛИВАНИЕ ИЛИ РАЗУМНЕЕ УБЕДИТЬ ПАЦИЕНТА ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДЕКОРАТИВНУЮ КОСМЕТИКУ.

гормональных контрацептивов, некоторых лекарств и т.д.
– Какая площадь кожи будет подвергнута обработке.
– Решается ли вообще данная проблема в рамках косметологии.

Браться за решение проблемы гиперпигментации нет смысла, если причина, ее вызвавшая, продолжает действовать. Иногда с устранением причины пигмен-

тация нормализуется самостоятельно, в других же случаях можно ограничиться применением отшелушивающих средств. Отбеливание гиперпигментации, являющейся симптомом внутреннего заболевания, не только является пустой тратой денег и времени, но и может спровоцировать развитие серьезных осложнений. Традиционно отбеливание кожи включает отшелушивающие процедуры и меры по снижению продукции меланинов. В последние годы, когда стала очевидной роль свободных радикалов и медиаторов воспаления в развитии гиперпигментации, в отбеливающие средства стали вводить антиоксиданты и противовоспалительные средства. Обязательным условием всех отбеливающих процедур является защита от УФ-излучения, включающая применение УФ-фильтров с высокой степенью защиты (SPF>15). Среди отбеливающих средств есть сильнодействующие, но обладающие побочными эффектами, и более безопасные, действующие мягко и постепенно, но не дающие столь быстрых и заметных результатов. При применении сильных отбеливающих средств надо быть готовым к возможным осложнениям, например, они могут вызывать аллергию, дерматиты, нарушения пигментации. К сожалению, средства, которое отбеливало бы быстро, эффективно и надолго, но без всякого риска, не существует. Поэтому прежде всего следует решить: нужно ли браться за отбеливание или разумнее убедить пациента использовать декоративную косметику; стоит ли применять экстремальные методики и к чему это может привести, а также насколько ожидаемый результат перевешивает риск возможных осложнений. ■
(Продолжение следует)