

# ОМОЛОЖЕНИЕ В КОСМЕТОЛОГИИ



## САОДАТ ЖУРАЕВА

КМН, ДОЦЕНТ, НАГРАЖДЕНА ЗНАКОМ ОТЛИЧНИКА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, ВРАЧ-ДЕРМАТОКОСМЕТОЛОГ, ДЕРМАТОХИРУРГ, ГЛАВНЫЙ ВРАЧ И ДИРЕКТОР КЛИНИКИ-ИНСТИТУТА КОСМЕТОЛОГИИ И ДЕРМАТОЛОГИИ. НА ПРОТЯЖЕНИИ 15 ЛЕТ РАБОТАЯ В НИИ ДЕРМАТОЛОГИИ И ВЕНЕРОЛОГИИ, ВЕЛА ТЕМЫ ПО ИЗУЧЕНИЮ ПАТОГЕНЕЗА УГРЕВОЙ СЫПИ, УЧАСТВОВАЛА В АПРОБАЦИЯХ ВСЕХ НОВЫХ ОТЕЧЕСТВЕННЫХ И ЗАРУБЕЖНЫХ ПРЕПАРАТОВ. БОЛЕЕ 5000 УСПЕШНО ПРОЛЕЧЕННЫХ ПАЦИЕНТОВ, 78 НАУЧНЫХ ПУБЛИКАЦИЙ В ЖУРНАЛАХ, УТВЕРЖДЕННЫХ ВАК, ИЗ НИХ 57 НА ТЕМУ УГРЕВОЙ БОЛЕЗНИ, ОДНО МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ ПО ТЕРАПИИ УГРЕВОЙ БОЛЕЗНИ, ТРИ ПАТЕНТА И ПЯТЬ ПРЕПАТЕНТОВ НА ТЕМУ ТЕРАПИИ УГРЕВОЙ БОЛЕЗНИ (АКНЕ) И РОЗОВЫХ УГРЕЙ (РОЗАЦЕА).

*Начало читайте в номере 72.*

**МЕЛАНОСТАТИН-5ТМ** (аква-декстран-но-напептид-1) – отбеливающий кожу пептид, является антагонистом альфа-меланоцит-стимулирующего гормона средней доли гипофиза. Альфа-меланоцит-стимулирующий гормон стимулирует размножение меланоцитов кожи и усиление выработки меланоцитами черного пигмента – эумеланина. Меланостатин-5тм предотвращает развитие гиперпигментации и отбеливает кожу.

**ПАЛЬМИТОИЛ ТЕТРАПЕПТИД-3** (комплекс Регю-Эйдж (Regu-Age®) – активный пептидный комплекс, полученный посредством использования современных биотехнологий, состоит из очищенных особым путем и полученных из сои и риса пептидов. Улучшает микроциркуляцию, увеличивает поставку кислорода в ткани, делая защитную функцию кожи более состоятельной, угнетает эластазу и коллагеназу, препятствует сбоям в процессе синтеза коллагена и эластина. Пальмитоил тетрапептид-3 обладает антиоксидантными свойствами – уменьшает количество свободных радикалов, возникших в результате воспалительных реакций, визуально его действие выражается в видимом устранении отежности и темных кругов вокруг глаз и разглаживании морщин.

Клинические результаты:

- Уменьшение темных кругов и отежности вокруг глаз.
- Уплотнение соединительной ткани и, как следствие, повышение упругости кожи.
- Снижение воспаления до и после применения *In vivo tests*.
- Оценка результатов через 4 и 8 недель применения *In vivo test*.

Были произведены силиконовые отпечатки внешних уголков глаз и путем цифрового анализа измерены заломы и морщины этой области через 4 и 8 недель. После 8 недель применения отмечалось улучшение текстуры кожи на 42%. Уменьшение отежности вокруг глаз после 8 недель применения составляет 32%. Уменьшение темных кругов после 8 недель применения составляет 35%.

**РИГИН** (пальмитоил тетрапептид-7) – подобно Матриксилу является липопептидом. Обладает иммуномодулирующим и противовоспалительным действием за счет ингибирования медиаторов воспаления, в частности интерлейкина-6. ИЛ-6 – провоспалительный цитокин, в обычных обстоятельствах синтезируется незначительное количество, и этот синтез строго контролируется. С возрастом, а также под воздействием УФ-облучения в системе регуляции возникают дефекты, в плазму проникает большое количество ИЛ-6, даже при отсутствии воспалительных предпосылок, что ведет к потере способности к заживлению и замедленной регенерации. Ригин способен восстанавливать равновесие цитокинов, обеспечивая молодость кожи.

Как добиться результата?

Следует отметить, что в мире существует всего несколько производителей пептидов, которые в

ПЕПТИДЫ ВЫВЕЛИ НАПРАВЛЕНИЕ БОРЬБЫ С ВОЗРАСТНЫМИ ИЗМЕНЕНИЯМИ КОЖИ НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ

дальнейшем используются в подготовке косметологической продукции- Sederma SA (Франция), JPT (Германия), GL Synthesis (Шанхай), Mimotopes (Австралия). Производимые этими компаниями пептиды официально запатентованы. Пептиды – модные и желанные компоненты средств по уходу за кожей. Их всегда охотно выносят на этикетку, что повышает привлекательность косметического продукта в глазах потребителя, однако немногие компании-производители могут позволить себе приобрести и включить их в рецептуру своих средств. Более того, ключ к результату каждой формулы лежит в процентном содержании Матриксила и Аргирелина. Для оказания эффекта продукт должен содержать 10–20% Аргирелина и

## ВЫСОКОМОЛЕКУЛЯРНЫЕ ПЕПТИДЫ НЕ СПОСОБНЫ ПРОНИКАТЬ ЧЕРЕЗ ЭПИДЕРМИС И НЕ ПОДДЕРЖИВАЮТ СИНТЕЗ СОБСТВЕННОГО КОЛЛАГЕНА И ЭЛАСТИНА ДЕРМЫ

3–5% Матриксила. Большинство компаний предпочитает не разглашать подобную информацию, истинное процентное содержание пептидов узнать сложно. Зачастую понять, в какой концентрации пептид находится в продукте, можно лишь изучив его состав. Чем ближе к началу перечня ингредиентов упомянут пептид, тем больше его в средстве. Соответственно, если название пептида фигурирует в самом конце перечня ингредиентов, можно с уверенностью заявить, что концентрация его мала, и ожидаемый эффект от применения данного продукта не разовьется. Следует принимать во внимание, что хорошо составленное средство, оказывающее выраженный косметический эффект, будет стоить больше, чем другие, менее качественные средства. Также нужно знать, что истинный эффект от действия пептидов развивается со временем. Например, при исполь-

зовании препаратов, содержащих ботулотоксин типа А, максимальный эффект развивается в течение 2–15 дней, в то время как аналогичный эффект от действия пептидов возникает через 2–12 недель в зависимости от исходного состояния кожи и глубины морщин, зато риск развития побочных эффектов сведен к нулю. Единственными противопоказаниями к местному применению пептидов являются воспалительные процессы в месте нанесения и индивидуальная чувствительность к ним.

### Применение пептидов в салонных процедурах

В настоящее время на косметологическом рынке существует огромное количество препаратов для домашнего применения с пептидами, которые обладают доказанной и выраженной эффективностью в коррекции возрастных изменений. Но для требовательного потребителя услуг профессиональной косметологии этого уже недостаточно. На сегодняшний день существует единственная высокоэффективная профессиональная процедура на основе короткоцепочечных пептидов – пептидный пилинг, представляющий собой комбинацию фруктовых кислот (гликолевая и молочная) и пептидов (Аргирелин, Матриксил, Ригин, Syn-Coll). Фруктовые кислоты, помимо традиционных эффектов,

выступают в роли энхансеров, обеспечивая проведение пептидов на уровень сосочкового слоя дермы, где они кумулируются и осуществляют коррекцию возрастных изменений в промежутке между процедурами пилинга.

### При курсовом применении пептидный пилинг:

- стимулирует активность фибробластов, повышая синтез коллагена I, III типа и эластина;
- активизирует репарацию
- увеличивает толщину кожи на уровне дермы
- делает глубокие морщины менее заметными
- выравнивает цвет, обладает отбеливающим действием; повышает гидратацию и состоятельность барьеров кожи.

Сотни лет ученые прилагают невероятные усилия, чтобы найти новые пути к здоровью, долголетию и красоте и хотя бы на миг прикоснуться к тайне молодости. Пептиды – прорыв в anti-ageing терапии, самые эффективные современные субстанции, обеспечивающие выраженный косметический эффект. Благодаря холистическому, то есть комплексному, подходу к решению проблемы за счет комбинации различных пептидов, возможно значительно замедлить процесс старения. ■

